

## بیماری‌های شغلی در قرن ۲۱

شهرود کریمی اصل

### چکیده

امروزه کار جزء جدایی ناپذیر زندگی انسان‌ها به حساب می‌آید. همه روزه افراد، زمان زیادی از وقت خود را در سازمان‌ها می‌گذرانند. فشارها و خواسته‌های نامحدود سازمانی، افراد را مجبور می‌کند که مدام در حال کارکردن باشند. در نتیجه احتمال دچار شدن به بیماری‌های روحی- روانی در آنها افزایش می‌یابد. در عصر صنعتی، مدیران تلاش دارند تا فعالیت‌ها و عملکرد سازمان خویش را بهبود بخشند تا بهره‌وری سازمانی افزایش یابد اما در این راستا شرایط روحی- روانی نیروی کار را در نظر نداشته و به آنها به‌طور ضمنی و یا آشکار به همراه زمین و سرمایه به عنوان یکی از عوامل تولید می‌نگرند. اما با ایجاد نگرشی جدید در مدیریت تحول، انسان هم عامل کار و هم خالق آن بوده است، از این‌رو نقشی محوری در تحول سازمان ایفا کرده و تحولات عظیم سازمانی از توانمندی‌های نامحدود فکری این عامل سرچشمه می‌گیرد. هم‌زمان با رشد پدیده صنعتی شدن، الگوی بیماری‌هایی که سلامت انسان‌ها را تهدید می‌کرد، تغییر یافت بطوریکه در قرن حاضر پدیده‌ای که در دنیای صنعتی امروز سلامت انسان را تهدید می‌کند و روز به روز با آن بیشتر روبرو می‌شویم، مسأله‌ای بنام بیماری‌های شغلی می‌باشد. هدف از این مقاله بررسی بیماری‌های شایع شغلی در قرن ۲۱ از جمله استرس، اعتیاد به کار، افسردگی و تحلیل رفتگی در محیط کار می‌باشد و سعی بر این است تا راهکارهایی عملی و موثر جهت جلوگیری و کاهش این بیماری‌ها ارائه گردد.

### واژه‌های کلیدی

بیماری‌های شغلی، استرس شغلی، اعتیاد به کار، افسردگی، تحلیل رفتگی