

مدیریت بیوریتیم و تاثیر آنها در روابط کار انسانی و کارکنان در شرکت آب و فاضلاب

استان آذربایجان شرقی

سارا نیکمرام ۱

کارشناس ارشد مدیریت اجرایی و کارشناس بهره برداری از تاسیسات فاضلاب شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی

s_nikmaram@yahoo.com

حسین اخگری ۲

کارشناس ارشد و معاون بهره برداری شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی

حمید نجف زاده ۳

دکترای شهرسازی دانشگاه آزاد اسلامی مرند و مدیر بهره برداری از تاسیسات فاضلاب استان آذربایجان شرقی

چکیده:

بیوریتیم یکی از تازهترین موضوعها در حیطه شناسایی ارگونومی ذهن است که باشناخت جنبه‌های سه گانه: فکری، جسمی و روحی شخص میتواند در تقلیل حوادث ناشی از کار و اشتباهات بدون دلیل ظاهری بسیار موثر باشد. بیوریتیم یا زیست آهنگ بیان میکند؛ زندگی هر فرد تحت تأثیر سه چرخه زیستی ریتمیک به نامهای سیکل حسی، سیکل فکری، و سیکل جسمی قرار دارد. بیوریتیم بر این پایه استوار است که این چرخه‌های سه گانه در بدن هر فرد بر اساس ساعت درونی و بیولوژیکی عمل می کنند و هر چرخه بر اساس موج سینوسی با دوره‌های متفاوت در حال گردش است که نقطه شروع همه آنها، روز تولد هر فرد است. چرخه جسمی هر ۲۳ روز یکبار، چرخه حسی یا عاطفی هر ۲۸ روز یکبار و چرخه ذهنی هر ۳۳ روز یکبار تکرار می شود. هر فرکانس از این موج دو فاز دارد. فاز مثبت، فاز منفی. نقطه بحرانی که دقیقاً در مرز صفر و مرحله گذر از ناحیه مثبت به منفی یا بالعکس واقع شده است. کاربردهای این دانش نوین را میتوان در سطوح مختلفی مانند سطح مدیریت، کارمندان، کارگران و غیره در شرکتها، منجمله شرکت آب و فاضلاب مورد بررسی قرارداد و توانمندی شخص را در در یک بازه مشخص، تعیین نمود.