

آموزش و ارتقاء توانمندی زنان، تعادل کار و خانواده

صفیه قلیزاده

کمک کارشناس دفتر کنترل کیفی آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی
safiyegolizade@gmail.com

مهشید کشاورزی

کارشناس دفتر کنترل کیفی آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی
Kasha_ma@yahoo.com

چکیده

زنان نیمی از جمعیت جهان را شکل می دهند و در طول تاریخ و زمانی که کارها ی‌دی بود و زور بازو می طلبید به جنس دوم تبدیل شدند. اما در جهان معاصر که کار، چندان زور بازویی نیست در زندگی اجتماعی تحرک بیشتری دارند. تعارض کار-خانواده نوعی تعارض بین نقشها می باشد که از فشارهای ناسازگارانه نقش های خانواده‌گی و شغلی بوجود می آید و با طیف وسیعی از پیامدهای منفی فردی، خانوادگی و سازمانی همراه می باشد و این تعارض چالشی عمده برای زنان محسوب می شود. مدیریت صحیح تعارض به منظور دستیابی به مراقبت ایمن و ارتقای رضایت خانوادگی و شغلی، نیازمند زیر ساختهای قوی و مدل‌های کاربردی مناسب است. در این راستا دین مبین اسلام راهکارهای بسیار کاربردی ارائه نموده که مسئولین بخصوص در بخش مربوط به زنان تلاش می نمایند تا با وارد کردن آنها در قوانین اداری زمینه ساز کاهش فشار بر زنان و افزایش بهره وری آنان گردند.

کلمات کلیدی: زنان، تعادل کار و زندگی، اسلام، نقش اجتماعی زنان